

UE 31 A-B

Neuroscience de la performance sportive

- CM 40 heures

- TD UE 31B

5 TD 2 heures

ES Lundi 16-18h

Autres : Mercredi (matin ou après midi)

Les cours de neurophysiologie seront disponibles (pdf)

sur le site

<http://julienlagarde.free.fr>

Bas de la page

CM UE 31A : QCM 200 questions parmi les deux aspects abordés

TD UE 31B : Contrôle continu

Neurophysiologie

(Index bibliothèque staps # 612)

- Changeux 1983. L'homme neuronal. Fayard.
- Edelman & Tononi 2000. Comment la matière devient conscience. Odile Jacob.
- Latash 2002. Bases neurophysiologiques du mouvement. De Boeck.
- Orsal 1994. Neurophysiologie. Nathan.
- Rigal 2007. Motricité humaine, Tommes 1, 2. (3^{ième} édition). Presse Universitaire de l'Université de Quebec.
- Vibert et col 2005. Neurophysiologie. Elsevier.

Contrôle moteur

(Index bibliothèque staps # 152)

- Berthoz 1997. Le sens du mouvement. Odile Jacob.
- Marin & Danion 2005. Neurosciences, contrôle et apprentissage moteur. Ellipses.
- Schmidt 1993. Apprentissage moteur et performance. Vigot.
- Simonet 1985. Apprentissages moteurs. Vigot.
- Temprado & Montagne 2001. Les coordinations perceptivo-motrices. Armand Colin.

- Bases des neurosciences de la performance sportive
- Structure du système nerveux
- Fonctionnement du neurone, génération du potentiel d'action
- Principes de fonctionnement : Réseaux de neurones, connectivité et synapses
- Vision, proprioception
- Plasticité, mémoire et apprentissage

- ✓Mémoire
- ✓Attention et mouvement
- ✓Théorie du traitement de l'information
- ✓Perception
- ✓Coordination et contrôle moteur, développement
- ✓Invariants du mouvement
- ✓Coordination des mouvements

J Lagarde

L Marin & J Lagarde